



創新長者健腦課程

科技+專業治療師 刺激長者認知能力



創新腦部遊戲配合專業測試，促進長者思維反應，延緩認知障礙

人口老化問題日趨嚴重，認知障礙在長者群中出現逐漸增加之趨勢。衛晉創新科技率先與職業治療師攜手打造「長者健腦課程」，旨在鼓勵長者關注腦部健康，刺激長者的腦部活躍程度，以延緩認知障礙。

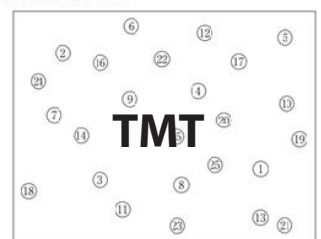
課程使用ExBrain XB-01腦活動感應器、Active Brain Club App特製遊戲及VR360虛擬實景體驗，在職業治療師及助手指導下，以小班教學形式進行大腦活動訓練。課程期間，職業治療師會定時為學員進行評估，記錄和監察每位長者的進度，關注各人的腦部活躍度及腦年齡變化。課程結束後更會為長者中心提供表現報告，作為認知障礙的早期篩查依據。

衛晉創新科技與香港一所長者中心近日進行為期兩個月的課程測試，顯示學員上課後MMSE¹及TMT²的平均分數皆有提升，而腦部年齡³亦有年輕化的趨勢。

1. MMSE是Folstein等編制的用於評估認知功能的簡易工具，得分愈高者代表認知能力愈好。
2. TMT(連線測驗)是1944年美國陸軍開發的測驗，反映定勢轉移能力 (this term is not very laymen, how about changing it to 認知靈活性)、手眼協調能力、空間感和專注力，完成指定任務的時間愈短，代表相關能力愈好。
3. 通過Active Brain Club app功能，測量大腦計算能力和手指觸摸能力所得出的數據，歲數愈低者代表腦年齡愈年輕。

MMSE 簡易智健評估測驗表		總分	
項目	得分	總分	
定向力 (10分)	姓名、年齡、日期、地點	10	
記憶力 (3分)	自由回憶	3	
	提示回憶	3	
	再認	3	
	命名力 (5分)	蘋果、香蕉、橘子、牛奶、雞蛋	5
	複述力 (3分)	數字、句子	3
視覺空間力 (3分)	畫圖、連線	3	
執行功能 (5分)	排序、分類	5	
總分		30	

正式測試，見《認知技能應用量測第25》





ExBrain XB-01腦活動感應器

課程採用目前全球體積最小最輕巧的腦活動感應器及認知力鍛鍊產品 - ExBrain XB-01，感應器由日立集團旗下Hitachi High-Tech Corporation 及東北大學腦科學家川島隆太教授團隊研發，以近紅外線技術實時顯示腦部特定部位的活躍度，配合聚焦的遊戲誘導使用者鍛鍊大腦。

ExBrain XB-01在第九屆亞洲長者護理創新大獎認知障礙症科技解決方案年度創新大獎中，獲選為3名最終入圍者之一。



VR360度虛擬實境體驗，為長者帶來遊歷樂趣

課程更會加入VR Tour 虛擬實境設備，帶領長者遊覽各香港區域，長者足不出戶亦可體驗各區的氣氛，感受不一樣的香港。另有個性化內容，切合不同長者中心的需要。

一般課堂安排

課程時間	12堂（每星期一堂），每堂50分鐘
目標對象	55歲或以上
上課人數	8人或以上（按年齡或需要而定）
課程內容*	<p>常規內容：</p> <ul style="list-style-type: none"> • ExBrain XB-01 大腦訓練遊戲 • VR 之旅 • 其他腦力訓練遊戲（搭配XB-01的腦活動感應器） <p>其他：</p> <ul style="list-style-type: none"> • 腦年齡測試 • 自我檢查問卷 • MMSE & TMT測試 • 長者表現報告

*課程內容可按中心要求設定

立即致電 (852) 2765 2861 或
 電郵致 mkt@gftechnovation.com.hk
 查詢課程詳情

